

SynTraum

Institut für Psychotherapie-Fortbildung-Supervision
Eva Sattler & Heinz-Günter Andersch-Sattler

An alle Freunde von Syntraum,

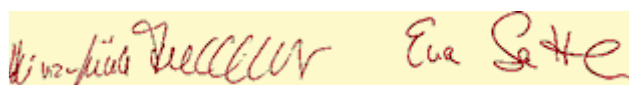
Newsletter im **Dezember 2009**

Dies ist der fünfte Newsletter von SynTraum. Hier geben wir einen Überblick über die neuesten Informationen zu unseren Seminaren und sonstigen Aktivitäten. Der Veranstaltungskalender befindet sich wieder am Ende des Textes, der alle Termine übersichtlich darstellt.

Wer den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn selbstverständlich auch abbestellen. Dafür ist eine Funktion am Ende der Seite vorgesehen. Auch das Wiederbestellen ist einfach. Selbstverständlich freuen wir uns auch, wenn der Newsletter weiter empfohlen wird. Für Anregungen zur Verbesserung sind wir dankbar.

Wir hoffen, dass wir damit dem Informationsbedürfnis unserer Klienten und Interessenten gut nachkommen können und freuen uns auf Ihr/Dein Feedback.

Wir wünschen allen ein entspanntes und genussliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr



Heinz-Günter Andersch-Sattler ---- Eva Sattler

1. Nachrichten

Erste Wirksamkeitsstudie zu ROMPC®

Gerade wurde die erste Wirksamkeitsstudie von Stephanie Kämper und Heinz-Günter Andersch-Sattler veröffentlicht. Hierbei wurde untersucht, inwieweit nach dem Urteil der Anwender von ROMPC® eine deutliche Effizienzsteigerung in der Bearbeitung von psychischen Belastungen in Psychotherapie und Coaching möglich ist. Außerdem sind Aussagen dazu möglich, bei welchen Belastungen bzw. Störungen sich welche Art von Wirksamkeit zeigt; denn neben den rein quantitativen Analysen gibt eine qualitative Auswertung. Es bleibt natürlich noch viel zu erforschen übrig, insbesondere in der detaillierten Erfassung dieser Wirkungen. Ein erster Schritt ist getan. Als nächstes werden wir eine Studie zur Wirksamkeit bei depressiven Störungen vornehmen.

Den vollständigen Artikel finden Sie hier: http://www.rompc.de/download/pdf/ROMPC-Studie_09.pdf

Diskussionsforen

Die Diskussionsforen auf der ROMPC-Seite: www.rompc-therapie.de und www.rompc-coaching.de erfreuen sich großer Nachfrage. Hier sind auch immer wieder Kommentare von uns veröffentlicht - zuletzt einer zur Suizid-Prävention nach dem Selbstmord von Nationaltorwart Enke. Jeder kann sich beteiligen, seine Fragen einstellen und Kommentare aus seiner eigenen professionellen Praxis niederschreiben. Diese Foren dienen dem professionellen Austausch und der gegenseitigen Anregung. Also schaut mal rein.

Personalmesse in Stuttgart

Am **27. und 28. April 2010** werden wir auf der Personalmesse in Stuttgart vertreten sein. Hier werden wir vor allem die Business-Konzepte von ROMPC® vertreten, die ihr unter „free the limbic“ auch im Internet vertreten findet.

Dritter Kongress ROMPC® in Wien

Vom **23. bis 25. September 2010** findet in Wien der 3. Kongress ROMPC® statt unter dem Titel „Wirksamkeit und Performance. Die innere Haltung entscheidet“. Das Programm steht bereits, Buchungen können vorgenommen werden unter www.rompc-kongress.de. Wir selber werden dort Workshops halten zu folgenden Themen: „Führungskräfteentwicklung mit ROMPC®“, „ROMPC® im Konflikttraining“, „Depressionen mit ROMPC® behandeln“, „Trauma - Traum - Vision“.

2. Ankündigungen

Mein Seelenplan - Ten years after

Wir haben uns entschieden, im kommenden Jahr erstmals wieder nach 10 Jahren einen Workshop in der Toscana durchzuführen. Daher der Untertitel. Aber natürlich sind dazu auch alle die willkommen, die uns damals noch nicht kannten. Leider können wir das Seminar nicht in der Abbadia Ardenga durchführen wie damals. Wir haben aber eine schöne Alternative gefunden in der **Casa San Francesco**.

<http://www.syntraum.de/index.php?id=03&level=07>

Reise zu den Schattenschwestern mit Eva Sattler

Dieses Seminar wird inzwischen im 10. Jahr durchgeführt: vom **5. - 10. April**. Die Teilnehmerinnen daran sind jedes Mal begeistert und profitieren lange von den Ergebnissen. Im Laufe der Jahre haben sich die „Schattenschwestern“-Seminare immer mehr zu einer spannenden und lustvollen Abenteuerreise entwickelt, hin zum Entdecken und Zurückerobern des ganz persönlichen Potentials und der ureigensten Vision.

Eva Sattler wird dieses Mal das Seminar mit Unterstützung und Assistenz von Ingrid Polder-Lachner durchführen, eine in der weiblichen Mythologie bewanderten und erfahrenen Gestalttherapeutin.

<http://www.syntraum.de/index.php?id=03&level=02>

Familienbande

Im nächsten Jahr werden wir wieder 3 Seminare zum Familienstellen durchführen. Wir haben die Struktur ein wenig verändert: Auch Interessenten, die keine oder noch keine Aufstellung für sich selbst machen wollen, sind ebenfalls herzlich eingeladen, an dem Seminar teilzunehmen - zu einem reduzierten Beitrag. Die Vielfalt systemischer Techniken sind für uns immer wieder ein Quelle der Inspiration und neuen Kraft - auch für unsere Klienten.

<http://www.syntraum.de/index.php?id=04&level=0>

Traumatherapeutische Fortbildung

Der vierte Durchgang der Augsburger **Ausbildung in ROMPC** zur Trauma- und Stressreduktion ist beendet und die Ausbildung 2010 wird am **15. April 2010** beginnen. Hierfür haben wir wieder Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer erhalten. Für alle Elemente der Ausbildung in ROMPC®, wie sie von Syntraum-Institut durchgeführt wird, hat die Regierung von Schwaben eine Befreiung von der Mehrwertsteuer gewährt. Damit können wir die Kosten für die Teilnehmer begrenzen.

Traumatherapeutische Fortbildung in Österreich

Wir bieten ab Januar 2010 eine Ausbildung in ROMPC® in Österreich an. Der Veranstaltungsort ist Salzburg. Wir bedienen damit gern das dort entstandene Interesse für Kolleginnen und Kollegen aus der Psychotherapie. Für den Bereich Coaching und Training werden schon seit Jahren Ausbildungen von der Firma TopTrain aus Wien durchgeführt wird. Informationen hierzu finden Sie unter www.top-

train.at.

Skulptur- und Aufstellungsarbeit mit **ROMPC®**

Diese **Fortbildung** in unserer Verknüpfung von ROMPC® mit den Techniken des Familienstellens hat gerade erfolgreich begonnen. Die Innovationen, die wir hier entwickelt haben, werden wir auch weiterhin allen zertifizierten ROMPClern zur Verfügung stellen - allerdings erst wieder in 2011. Neu ist auch der Abschluss dieser Ausbildung mit dem Zertifikat systemischer ROMPC®-Therapeut/Berater/Coach. Die ersten beiden Seminare sind auch für Interessenten an Skulptur- und Aufstellungsarbeit empfehlenswert, die noch keinen Abschluss in ROMPC® gemacht haben. Unsere systemische Kompetenz wird in letzter Zeit öfter nachgefragt, so dass wir überlegen, ob wir auch eine grundlegende systemische Ausbildung anbieten werden. Unsere Ansichten und Vorgehensweisen zur Verbindung von systemischer Arbeit mit ROMPC® haben wir inzwischen in einem Aufsatz zusammengefasst, der unter folgender Adresse heruntergeladen werden kann.
http://www.rompc.de/download/pdf/ROMPC_im_sytemischen_Kontext.pdf

Arbeit mit dem inneren Team oder schwierige Life-States

Im kommenden Jahr bieten wir dieses Seminar wieder an, weil es viel Zuspruch erfahren hat bei der letzten Durchführung, und zwar am **23. und 24. Juli** in unserer Praxis.

<http://www.syntraum.de/index.php?id=06&level=05&ext=1>

Diagnostik mit ROMPC®

Dieses Seminar ist von zertifizierten ROMPClern angeregt worden. Es geht in erster Linie um eine Vertiefung des Muskeltests, wozu wir gerne eine Kinesiologin / einen Kinesiologen einladen. Wir haben auch schon mehrere Gespräche geführt, die aber noch nicht ans Ziel gekommen sind. Wir werden weiter am Ball bleiben und zeitnah von unseren Ergebnissen berichten und das Seminar für 2010 ankündigen. Uns ist bewusst, dass Diagnostik mehr ist als der Muskeltest und dass dieser in die sonstigen Explorationstechniken eingeordnet werden muss. Gleichwohl ist er unverzichtbarer Bestandteil unserer Methode.

Öffentliche Vorträge zu ROMPC®

Am **12. Februar um 19.30 Uhr** werden wir wieder einen Vortrag in Augsburg in den Räumen von Pro Familia, Hermannstr. 1, halten. Alle Interessenten sind herzlich eingeladen, sich hier zu informieren - bitte vorher anmelden, damit wir einen Überblick haben, wer kommt. Wir werden hier Theorie und Praxis von ROMPC® vorstellen und für Fragen zur Verfügung stehen.

Veröffentlichungen

Zu verschiedenen Themen haben wir inzwischen Aufsätze veröffentlicht. Diese sind auf der Seite www.rompc.de zu lesen oder auch runterzuladen

- **Wenn die Hoffnung stirbt**
 (http://www.rompc.de/weblog_therapie/weblog/drepression_suizidalitaet.html)
- **ROMPC bei sexueller Traumatisierung**
 (http://www.rompc.de/rompc_forum/nforumprint.php?newsid=83)
- **Chefsein belastet die Psyche**
 (http://www.rompc.de/weblog_coaching/weblog/chefsein_belastet_psyche.html)
- **Umgang mit Macht bei Führungskräften**
 (http://www.rompc.de/weblog_coaching/weblog/umgang_mit_macht.html)
- **Wenn Lernen zur Last wird**
 (http://www.rompc.de/download/pdf/Wenn_Lernen_zur%20Last_wird.pdf)
- **ROMPC im systemischen Kontext**
 (http://www.rompc.de/download/pdf/ROMPC_im_sytemischen_Kontext.pdf)
- **Spieglein, Spieglein ...**
 (http://www.rompc.de/download/pdf/spieglein_070409.pdf)
 In diesem Aufsatz geht es um die Anwendung neurobiologischer Erkenntnisse

- und Entkoppelungstechniken auf das Führungsverhalten in Unternehmen
- **Psychologische Faktoren des Erfolgs**
(http://www.rompc.de/rompc_forum/nforumprint.php?newsid=77)
- **Arbeit mit dem Augenblock**
(http://www.rompc.de/rompc_forum/nforumprint.php?newsid=74)
Eine Ergänzung und Erweiterung der Arbeit mit den Augenbewegungen
- **Stabilisierung schaffen** bei Klienten, die aus dem Gleichgewicht geraten sind oder aus dem Gleichgewicht zu geraten drohen
(http://www.rompc.de/rompc_forum/nforumprint.php?newsid=73)
- **Das Virus der Gewalt** von Thomas Weil
(http://www.rompc.de/rompc_forum/nforumprint.php?newsid=63)

und die Antwort von Heinz-Günter Andersch-Sattler dazu als Kommentar

- **Wenn die Lösung nicht genommen wird** Aspekte zur Aufstellungsarbeit mit ROMPC http://www.rompc.de/rompc_forum/nforumprint.php?newsid=38
- Darüber hinaus gibt es diverse Artikel und Darstellungen unter dem **ROMPC-Blog Therapie** (http://www.rompc.de/weblog_therapie/weblog/index.html) und dem **ROMPC-Blog Coaching** (http://www.rompc.de/weblog_coaching/weblog/index.html). Hier werden interessante Diskussionen geführt zu diversen Fragen über die Arbeit mit Zwängen in der Psychotherapie zum Beispiel oder die Abgrenzung zwischen Coaching und Therapie und vieles mehr. Wir denken, es lohnt sich, da mal reinzuschauen, selber eine Frage zu stellen oder auch selber Artikel reinzusetzen und sich an der Diskussion zu beteiligen.
- Unter **Xing** können Sie jetzt auch Kontakt mit Heinz-Günter Andersch-Sattler aufnehmen (https://www.xing.com/app/profile?op=contacts&name=HeinzGuentler_AnderschSattler) Hierüber ist es möglich, miteinander in Kontakt zu treten und Informationen auszutauschen. Jeder, der mit dieser Seite sich verlinken will, ist herzlich willkommen.
- Es gibt inzwischen auch eine Plattform unter Xing für die Anwendungen von ROMPC im Coaching und Training unter dem Namen „**free the limbic**“. Hier werden in verschiedenen Foren Diskussionsbeiträge zur Verfügung gestellt und laden zur Diskussion ein (<https://www.xing.com/net/freethelimbic>).
- Heinz-Günter Andersch-Sattler ist auch auf **twitter** vertreten. Dort werden aktuelle Hinweise in kurzer Form gegeben mit entsprechenden Links. Gerne begrüße ich dabei neue „follower“ (http://twitter.com/HG_AS).
- Ich bin auch vertreten auf facebook: <http://www.facebook.com/srch.php?nm=Andersch-Sattler&init=ffs>.

3. Medien

Neben den weiter unten vorgestellten Medien, sind die beiden folgenden Bücher als Geschenk gut geeignet:

Thomas F. Dodner und Team - Neue Wege zum Ich.

Ein Praxisbuch zur persönlichen Weiterentwicklung mit ausgewählten Fallbeispielen zu ROMPC®
Medien-Edition Weil (MEW), EUR 24,95

Dieses Buch stellt eine Vielfalt von verschiedenen Menschen und Situationen dar, in denen mit Hilfe von ROMPC® ein veränderter Zugang zum Ich ermöglicht werden konnte. Das Buch ist als Ratgeber gedacht mit entsprechenden Hinweisen und Vorlagen zur Selbsthilfe. Damit ist es leicht möglich, die Grundtechniken und Herangehensweisen kennen zu lernen und die einfach dargestellten neurobiologischen Hintergründe zu verstehen.

Thomas Weil, Martina Erfurt-Weil, Thomas F. Dodner - Erfolgs-Ansichten.

ROMPC® in Bildern

Medien-Edition Weil (MEW), EUR 24,95

Dies ist kein Fachbuch, sondern ein Bilderbuch mit Fotos zum Thema Erfolg ergänzt mit kurzen Texten, die in der Zusammenschau dazu dienen sollen, die eigenen Verhinderungs-Strategien für Erfolg zu erkennen und zu verändern.

Beide Titel sind auch als Geschenk gut geeignet. Beide sind zu beziehen über die [Medienedition Weil](#) oder auch bei uns zu kaufen. Wir haben einige Exemplare vorrätig.

"Wenn Lernen zur Last wird" - DVD

Die DVD mit dem überarbeiteten Vortrag von Heinz-Günter Andersch-Sattler vom Kongress 2006 zeigt die Darstellung der Entstehung von Lernblockaden und deren Aufrechterhaltung sowie das Verständnis der entsprechenden neurobiologischen Vorgänge. Im Umkehrschluss werden daran auch die neurobiologischen Bedingungen des Lernens verdeutlicht. Nicht zuletzt wird eine Gruppenbehandlung angeleitet, die Sie als Zuschauer selber mitmachen können, um so aus eigener Anschauung die Wirkungen von ROMPC® erleben können. Die DVD kostet 24,95 EUR und ist [erhältlich bei uns](#) oder bei der [Medienedition Weil](#) in Kassel.

Weitere Medien sowie Kurzfilme sind auf der Seite www.rompc.de und unter www.syntraum.de zu finden.

Alle Termine auf einen Blick

Januar 2010

- 22.01.2010 - 23.01.2010 • Skulptur- und Aufstellungsarbeit Seminar 2 •
- 29.01.2010 - 30.01.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung in Oesterreich Seminar 1 •

Februar 2010

- 13.02.2010 - 14.02.2010 • Familienbande •
- 13.02.2010 - 14.02.2010 • Familienbande Paaranmeldung •

März 2010

- 05.03.2010 - 06.03.2010 • Skulptur- und Aufstellungsarbeit Seminar 3 •
- 26.03.2010 - 27.03.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung in Oesterreich Seminar 2 •

April 2010

- 05.04.2010 - 10.04.2010 • Reise zu den Schattenschwestern •
- 15.04.2010 - 17.04.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung Seminar 1 •

Mai 2010

- 07.05.2010 - 08.05.2010 • Skulptur- und Aufstellungsarbeit Seminar 4 •
- 14.05.2010 - 15.05.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung in Oesterreich Seminar 3 •
- 29.05.2010 - 04.06.2010 • Mein Seelenplan - Ten Years After : Seminar Einzelanmeldung •
- 29.05.2010 - 04.06.2010 • Mein Seelenplan - Ten Years After : Seminar Paaranmeldung •

Juni 2010

- 17.06.2010 - 19.06.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung Seminar 2 •

Juli 2010

- 10.07.2010 - 11.07.2010 • Familienbande •
- 10.07.2010 - 11.07.2010 • Familienbande Paaranmeldung •

16.07.2010 - 17.07.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung in Oesterreich Seminar 4 •
23.07.2010 - 24.07.2010 • Arbeit mit dem inneren Team oder schwierige Life-States •
29.07.2010 - 31.07.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung Seminar 3 •

September 2010

17.09.2010 - 18.09.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung in Oesterreich Seminar 5 •
30.09.2010 - 02.10.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung Seminar 4 •

November 2010

04.11.2010 - 06.11.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung Seminar 5 •
26.11.2010 - 27.11.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung in Oesterreich Seminar 6 •

Dezember 2010

04.12.2010 - 04.12.2010 • Familienbande Paaranmeldung •
04.12.2010 - 05.12.2010 • Familienbande •
16.12.2010 - 18.12.2010 • Traumatherapeutische Fortbildung Seminar 6 •

Mit freundlichen Grüßen

SynTraum

www.syntraum.de

Sie erhalten diese Mail, weil Sie sich für den SynTraum Newsletter angemeldet haben. Wenn Sie zukünftig keinen Newsletter mehr erhalten wollen, folgen Sie bitte diesem [Link](#)